

# ЛАЗУРНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

Индивидуальный предприниматель Стракович Ольга Ивановна,  
650000, Кемеровская область – Кузбасс, г. Кемерово, пр. Советский, д. 70  
ИНН 422104843323, ОГРНИП 323420500103710, тел. 8 (3842) 36-54-54, 36-62-42

Утверждена:

Операционный директор

О.А. Кочеткова

Стракович Ольга Ивановна

«01» декабря 2023 года

Для документов

ИНН 422104843323

Российская Федерация, г. Кемерово

## Памятка для клиентов Спортивного комплекса «Лазурный» о технике безопасности при посещении спортивных площадок

1. При заключении Договора<sup>1</sup> Клиент должен ознакомиться с настоящей памяткой и инструктажем о соблюдении техники безопасности при посещении спортивных площадок (далее – Инструктаж), и расписаться в Журнале ознакомления с инструктажем по технике безопасности на спортивных площадках Спортивного комплекса «Лазурный». В случае отказа Клиента от ознакомления с инструктажем о соблюдении мер безопасности при нахождении в Спортивном комплексе, Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушением техники безопасности.

2. Тренировочные зоны Спортивного комплекса являются зонами повышенной опасности. Клиент подтверждает ознакомление с настоящими Правилами техники безопасности и обязуется их соблюдать.

3. При нахождении в Спортивном комплексе необходимо соблюдать правила техники безопасности, требования и/или рекомендации дежурных администраторов/инструкторов/тренеров, запреты, требования и предупреждения, размещенные на спортивных площадках в виде инструкций, табличек, досок, объявлений и т.д.

4. Администрация Спортивного комплекса оставляет за собой право не допустить Клиента на тренировку при нарушении правил техники безопасности

5. В целях минимизации травматизма Клиент обязан посещать спортивные площадки Спорткомплекса в удобной спортивной одежде (для посещения плавательного бассейна - купальный костюм) и чистой обуви, соответствующей виду спорта (обуви препятствующей скольжению на влажных покрытиях).

6. Во избежание травм и нанесения вреда здоровью Клиенту рекомендуется посещать занятие, выполнять упражнения и тренировочные нагрузки, соответствующие уровню подготовленности. В случае, если у Клиента имеются сомнения в выборе уровня занятий по степени подготовленности, рекомендуется сделать выбор в пользу занятий с меньшим требуемым уровнем подготовленности, либо до начала занятий проконсультироваться со специалистом.

7. В случае ухудшения самочувствия, даже незначительного, необходимо информировать об этом работника Спорткомплекса, который проводит физкультурное, физкультурно-оздоровительное мероприятие, или иного работника Спорткомплекса для

<sup>1</sup> С действующим Договором публичной оферты на оказание физкультурно – оздоровительных услуг Спортивного комплекса «Лазурный», приложениями к нему, а также с Инструкцией по технике безопасности при нахождении на спортивных площадках можно ознакомиться на официальном сайте [www.lazurniy.com](http://www.lazurniy.com), в мобильном приложении «Мой фитнес», а также на стойке рецепции Спортивного комплекса и в отделе продаж.

обеспечения оказания первой помощи нуждающемуся. Если самочувствие Клиента ухудшилось в тот момент, когда в прямом доступе нет работника Спорткомплекса, рекомендуем обратиться к любому находящемуся рядом лицу с просьбой оказать помощь и/или пригласить работника Спортивного комплекса. Спорткомплекс не несет ответственности за возможный вред здоровью, причиненный Клиенту Спорткомплекса при проведении им тренировки.

8. Клиенты должны соблюдать меры противопожарной безопасности.

9. В целях безопасности запрещается самостоятельно использовать любое инженерно-техническое оборудование и аппаратуру, в т. ч. системы вентиляции, кондиционирования, телевизионные панели, музыкальное оборудование и пр.; изменять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения.

**Помните!** Любое занятие в Спортивном комплексе травмоопасно и может привести к получению травмы любой степени тяжести. Во избежание получения травм необходимо выполнять требования дежурного администратора/инструктора/тренера, связанные с соблюдением техники безопасности во время занятий. Спортивный комплекс не несет ответственности за вред, причиненный здоровью Посетителя в результате выполнения физических упражнений при несоблюдении рекомендаций дежурного администратора или персонального инструктора/тренера, лечащего врача, либо в случае нарушения настоящих требований.