



ООО «УСК «Лазурный», 650000, г. Кемерово, пр. Советский, 70
ОГРН 1064205093402 ИНН/КПП 4205104590/420501001, тел. (3842) 36-62-42



Утвержденный
Директор
Я.В. Тимошенко
«11» апреля 2022 года
(в ред. от 27.06.2022 г.)

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КОМПЛЕКСА САУН ООО «УСК «ЛАЗУРНЫЙ»

- 1. Комплекс саун (далее – Сауна)** представляет собой небольшое специальное помещение (сауны, хамамы) для испытания сухих и влажных ощущений.
- 2.** График работы саун – в соответствии с утвержденным Приложением №1 к Правилам посещения комплекса саун ООО «УСК «Лазурный». Каждый понедельник – санитарный день. Температура в сауне поддерживается не более 80-85 °С. Влажность воздуха – 10-15%.
- 3.** График работы:
 - хамама – в соответствии с утвержденным Приложением №1 к Правилам посещения комплекса саун ООО «УСК «Лазурный», каждый вторник – санитарный день.
 - арома хамама – в соответствии с утвержденным Приложением №1 к Правилам посещения комплекса саун ООО «УСК «Лазурный», каждую среду – санитарный день.Температура в хамаме поддерживается не более 35-36 °С. Влажность воздуха – 100%.
Температура не может быть изменена по желанию Клиента.
- 3.1.** Исполнитель оставляет за собой право изменять график работы комплекса саун.
- 4.** При наличии хронических заболеваний обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом и посещайте сауну только в том случае, если получите разрешение.
- 5.** Не рекомендуется посещать, если у Вас:
 - явно выраженное недомогание;
 - острые заболевания инфекционной и иной формы, лихорадка (повышение температуры);
 - хронические заболевания сердца, почек, легких, гипертония, гипотония, тахикардия, эпилепсия, астма;
 - хронические заболевания сердца или гипертония, избегайте резкого охлаждения тела в воде бассейна в фазе охлаждения. Фаза охлаждения по времени должна быть не меньше фазы тепла;
 - инфекционные заболевания кожи, злокачественные новообразования, склонность к кровотечениям, тромбозам, эмболиям, выраженные расстройства обмена веществ при сахарном диабете, кахексии, гипертиреозе, выраженная глаукома, психозы и психопатии;
 - другие заболевания, препятствующие посещению Сауны.

6. Сауну рекомендуется посещать с сухим телом. При необходимости просушите себя полотенцем.
7. Продолжительность похода в сауну (особенно фазы тепла) должна быть не больше, чем Вам позволяет Ваше самочувствие. Продолжительность первого посещения ребенком сауны не должна превышать 3 (трех) минут.

8. Соблюдать правила личной гигиены - до и после посещения комнаты обогрева необходимо тщательно вымыться с мылом и мочалкой и стелить полотенце на сиденье.

9. Во время посещения сауны снимать с себя шапочку для плавания, украшения: цепи, браслеты и т.п.

10. При посещении саун, душевых, и раздевалок, смежных с указанными помещениями, необходимо находится в обуви (сланцы, тапочки), препятствующей скольжению на мокрой поверхности. Запрещено бегать или быстро передвигаться в указанных помещениях, в связи с возможностью получения травмы.

11. При посещении сауны необходимо быть предельно внимательным. Запрещается, в целях предупреждения травматизма, вставать в места выхода пара хамама, засовывать руки, ноги и иные части тела в места выхода пара. Пар очень горячий и может вызвать ожоги различной степени тяжести. Будьте осторожны.

12. Беременным женщинам перед посещением сауны необходимо проконсультироваться со своим врачом и посещать сауну только при положительном заключении специалиста.

УСК «Лазурный» не несет ответственность за вред, связанный с ухудшением здоровья, при посещении сауны, если состояние здоровья Клиента ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у Клиента до момента начала посещения УСК «Лазурный».

13. В сауне запрещается:

13.1. Посещение несовершеннолетним лицам младше 14 лет без сопровождения родителей (законных представителей).

13.2. Посещение несовершеннолетним лицам с 14 до 18 лет без письменного согласия родителя (законных представителей).

13.3. Находиться в верхней одежде и обуви, шапочках для плавания.

13.4. Крутить краны и направляющие пара.

13.5. Прикасаться к электрическим тэнам, трубам, камням и другим нагревательным приборам.

13.6. Использовать скрабы, пилинги, гели, мази, крема, масла, мед, кофе и другие средства и предметы (в т.ч. пемза) по уходу за кожей и т.п. в раздевалках/душевых/сауне/хамаме (в т.ч. во избежание приступов астмы и различных случаев аллергической реакции у других посетителей, а также в связи с тем, что это может привести к засорению канализационных сливов и к порче оборудования).

13.7. В сауне запрещается использование эфирных масел, настоек, в т.ч. специально предназначенных для этого, так как данные вещества легко воспламеняются и их использование требует строгого соблюдения повышенных мер предосторожности.

13.8. Пользоваться какими – либо бритвенными и маникюрными принадлежностями.

13.9. Использовать сауну для сушки вещей и полотенца.

13.10. Читать газеты, журналы и другую литературу. Оставлять после себя какие-либо вещи и предметы.

13.11. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического или иного другого опьянения, а также при наличии остаточных явлений алкогольного опьянения (похмельный синдром).

13.12. Находиться в обнаженном состоянии.

13.13. Обливаться водой и лить любые жидкости на элементы нагревательного устройства, а также на датчик подачи пара в хамаме.

13.14. Заносить пластиковую и стеклянную тару.

13.15. Накрывать каменку посторонними предметами и сушить полотенца.

13.16. После посещения сауны оставлять дверь открытой.

13.17. Принимать пищу и употреблять напитки на территории комплекса саун.

14. Настоящие Правила являются официальным документом и публикуются на сайте Исполнителя www.lazurniy.com, а также размещаются в общедоступном месте в бумажном виде на стойке рецепции.

15. Правила могут быть пересмотрены или дополнены Исполнителем в одностороннем порядке. Информация об изменениях должна быть размещена способом, предусмотренным п.14 настоящих Правил в течение 1 (одного) календарного дня с момента внесения изменений.

16. Настоящие Правила являются неотъемлемой частью Договора оказания услуг (Публичной оферты).

лазурный

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

ООО «УСК «Лазурный», 650000, г. Кемерово, пр. Советский, 70
ОГРН 1064205093402 ИНН/КПП 4205104590/420501001, тел. (3842) 36-54-54, 36-62-42



Утверждено:
Директор
Я.В. Тимошенко
«27» июня 2022 г.

ГРАФИК РАБОТЫ КОМПЛЕКСА САУН В ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ ПЕРИОД (с 1 сентября по 31 мая¹)

Название помещения / День недели/ режим	Понедельник - Пятница (будние дни)	Суббота, воскресенье, праздничные дни (выходные и праздничные дни)	Дни профилактики
Сауна мужская, Сауна женская	с 7.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Понедельник
Хамам	с 7.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Вторник
Арома-хамам	с 7.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Среда

ГРАФИК РАБОТЫ КОМПЛЕКСА САУН В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД (с 1 июня по 31 августа²)

Название помещения / День недели/ режим	Понедельник - Пятница (будние дни)	Суббота, воскресенье, праздничные дни (выходные и праздничные дни)	Дни профилактики
Сауна мужская, Сауна женская	с 7.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Понедельник
Хамам	с 7.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Вторник
Арома-хамам	Вторник с 7.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Среда
	Пн, Чт, Пт с 16.00 до 23.00		

¹ Исполнитель оставляет за собой право изменять график работы комплекса саун в осенне – зимний период.

² Исполнитель оставляет за собой право изменять график работы комплекса саун в летний период.