



Индивидуальный предприниматель Стракович Ольга Ивановна,
650000, Кемеровская область – Кузбасс, г. Кемерово, пр. Советский, д. 70
ИНН 422104843323, ОГРНИП 323420500103710, тел. 8 (3842) 36-54-54, 36-62-42

Утверждены:

Индивидуальный предприниматель

Стракович О.И.



_____ 2025 года

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КОМПЛЕКСА САУН Спортивного комплекса «Лазурный»

1. Комплекс саун (далее – Комплекс саун) представляет собой небольшие специальные помещения:

- хаммам (арома хаммам) – щадящая и деликатная по воздействию парная;
- сауна – парная с высоким температурным режимом и низкой влажностью.

Посещение комплекса саун является Бонусом ко всем абонеентам/клубным картам/разовым посещениям.

2. График работы Комплекса саун – в соответствии с утвержденным Приложением №1 к Правилам посещения комплекса саун Спортивного комплекса «Лазурный»:

- сауны мужская/женская - каждый понедельник – санитарный день
- хаммама – каждый вторник – санитарный день.
- арома хаммама – каждую среду – санитарный день.

2.1. Исполнитель осуществляет технические перерывы в работе Комплекса саун в соответствии с утвержденным графиком: для проведения уборки, санитарной и дезинфицирующей обработки, а также для технического обслуживания по нормам эксплуатации.

2.2. Количество технических перерывов в работе Комплекса саун, а также их продолжительность определяются в соответствии с санитарными правилами и нормами, а также нормами технической эксплуатации.

2.3. Исполнитель оставляет за собой право изменять график работы Комплекса саун.

3. Температура в сауне поддерживается не более 80-85 °С. Влажность воздуха – 10-15%.
Температура в хаммаме, арома хаммаме поддерживается не более 35-36 °С. Влажность воздуха – 100%.

Температура не может быть изменена по желанию Клиента.

4. При наличии хронических заболеваний обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом и посещайте Комплекс саун только в том случае, если получите разрешение.

5. Не рекомендуется посещать, если у Вас:

- явно выраженное недомогание;
- острые заболевания инфекционной и иной формы, лихорадка (повышение температуры);
- хронические заболевания сердца, почек, легких, гипертония, гипотония, тахикардия, эпилепсия, астма;

- хронические заболевания сердца или гипертония, избегайте резкого охлаждения тела в воде бассейна в фазе охлаждения. Фаза охлаждения по времени должна быть не меньше фазы тепла;

- инфекционные заболевания кожи, злокачественные новообразования, склонность к кровотечениям, тромбозам, эмболиям, выраженные расстройства обмена веществ при сахарном диабете, кахексии, гипертиреозе, выраженная глаукома, психозы и психопатии;

- другие заболевания, препятствующие посещению Комплекса саун.

6. Комплекс саун рекомендуется посещать с сухим телом. При необходимости просушите себя полотенцем.

7. Продолжительность пребывания в Комплексе саун должна быть не больше, чем Вам позволяет Ваше самочувствие. Продолжительность первого посещения ребенком Комплекса саун не должна превышать 3 (трех) минут.

8. Посетителю Комплекса саун необходимо соблюдать правила личной гигиены - до и после посещения необходимо тщательно вымыться с мылом и мочалкой и стелить полотенце на сиденье.

9. Во время посещения Комплекса саун необходимо снимать с себя шапочку для плавания, украшения: цепи, браслеты и т.п.

10. При посещении Комплекса саун, душевых, и раздевалок, смежных с указанными помещениями, необходимо находиться в обуви (сланцы, тапочки), препятствующей скольжению на мокрой поверхности (с противоскользящей прорезиненной подошвой). Запрещено бегать или быстро передвигаться в указанных помещениях, в связи с возможностью получения травмы.

11. При посещении Комплекса саун необходимо быть предельно внимательным. Запрещается, в целях предупреждения травматизма, вставать в места выхода пара хаммама, засовывать руки, ноги и иные части тела в места выхода пара. Пар очень горячий и может вызвать ожоги различной степени тяжести. Будьте осторожны.

12. Несоввершеннолетние лица в возрасте до 14 лет должны находиться в комплексе саун только в сопровождении совершеннолетних посетителей (родители, законные представители). Сопровождающие взрослые должны постоянно наблюдать за ребенком (детьми) во время нахождения в комплексе саун, и находиться с ним (ними) рядом в одном помещении.

13. Беременным женщинам перед посещением Комплекса саун необходимо проконсультироваться со своим врачом и посещать Комплекс саун только при положительном заключении специалиста.

14. Администрация Спортивного комплекса не несет ответственность за вред, связанный с ухудшением здоровья, при посещении Комплекса саун, если состояние здоровья Клиента ухудшилось в результате острого заболевания, травмы или обострения хронического заболевания, имевшегося у Клиента до момента начала посещения Спорткомплекса.

15. В Комплексе саун запрещается:

15.1. оказывать воздействие на инженерно-техническое оборудование и аппаратуру, в том числе поливать водой электрическую каменку в сауне и датчик температуры (подачи пара) в хаммаме.

15.2. Посещение несовершеннолетним лицам младше 14 лет без сопровождения родителей (законных представителей).

15.3. Посещение несовершеннолетним лицам с 14 до 18 лет без письменного согласия родителя (законных представителей).

15.4. Находиться в верхней одежде и обуви, шапочках для плавания.

15.5. Крутить краны и направляющие пара.

15.6. Прикасаться к электрическим тэнам, трубам, камням и другим нагревательным приборам (источники повышенной опасности).

15.7. Оставлять какие-либо предметы, обувь и/или одежду в помещении и рядом с источниками повышенной опасности.

15.8. Использовать скрабы, пилинги, гели, мази, крема, масла, мед, кофе и другие средства и предметы (в т. ч. пемза) по уходу за кожей и т.п. в раздевальнях/душевых/сауне/хаммаме/арома хаммаме (в т. ч. во избежание приступов астмы и различных случаев аллергической реакции у других посетителей, а также в связи с тем, что это может привести к засорению канализационных сливов и к порче оборудования).

15.9. Запрещается использование эфирных масел, настоек, в т. ч. специально предназначенных для саун, так как данные вещества легко воспламеняются и их использование требует строгого соблюдения повышенных мер предосторожности.

15.10. Пользоваться какими – либо бритвенными и маникюрными принадлежностями.

15.11. Использовать сауну для сушки вещей и полотенец.

15.12. Читать газеты, журналы и другую литературу. Оставлять после себя какие-либо вещи и предметы.

15.13. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического или иного другого опьянения, а также при наличии остаточных явлений алкогольного опьянения (похмельный синдром).

15.14. Находиться в обнаженном состоянии.

15.15. Заносить пластиковую и стеклянную тару.

15.16. Накрывать каменку посторонними предметами и сушить полотенца.

15.17. Оставлять дверь в сауну, хаммам открытой.

15.18. Принимать пищу и употреблять напитки на территории Комплекса саун.

16. Настоящие Правила являются официальным документом и публикуются на сайте Спортивного комплекса «Лазурный» www.lazurniy.com, а также размещаются в общедоступном месте в бумажном виде на стойке рецепции и в отделе продаж.

17. Правила могут быть пересмотрены или дополнены Исполнителем в одностороннем порядке. Информация об изменениях должна быть размещена способом, предусмотренным п.17 настоящих Правил в течение 1 (одного) календарного дня с момента внесения изменений.

18. Настоящие Правила являются неотъемлемой частью Договора публичной оферты на оказание физкультурно-оздоровительных услуг Спортивного комплекса «Лазурный».

**ГРАФИК
РАБОТЫ КОМПЛЕКСА САУН В ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ ПЕРИОД**
(с 1 сентября по 31 мая¹)

Название помещения \ День недели/ режим	Понедельник - Пятница (будние дни)	Суббота, воскресенье, праздничные дни (выходные и праздничные дни)	Дни профилактики
Сауна мужская, Сауна женская	с 7.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Понедельник
Хаммам	с 7.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Вторник
Арома-хаммам	с 7.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Среда

**ГРАФИК
РАБОТЫ КОМПЛЕКСА САУН В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**
(с 1 июня по 31 августа²)

Название помещения \ День недели/ режим	Понедельник - Пятница (будние дни)	Суббота, воскресенье, праздничные дни (выходные и праздничные дни)	Дни профилактики
Сауна мужская, Сауна женская	с 7.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Понедельник
Хаммам	с 7.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Вторник
Арома-хаммам	Вторник с 7.00 до 23.00 Пн, Чт, Пт с 16.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Среда

¹ Исполнитель оставляет за собой право изменять график работы комплекса саун в осенне – зимний период.

² Исполнитель оставляет за собой право изменять график работы комплекса саун в летний период.