



Индивидуальный предприниматель Стракович Ольга Ивановна,  
650000, Кемеровская область – Кузбасс, г. Кемерово, пр. Советский, д. 70  
ИНН 422104843323, ОГРНИП 323420500103710, тел. 8 (3842) 36-54-54, 36-62-42



## ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КОМПЛЕКСА САУН Спортивного комплекса «Лазурный»

1. **Комплекс саун (далее – Комплекс саун)** представляет собой небольшое специальное помещение (сауны, хаммамы) для испытания сухих и влажных ощущений.
2. Посещение комплекса саун является Бонусом ко всем абонеентам/клубным картам/разовым посещениям.
3. График работы Комплекса саун – в соответствии с утвержденным Приложением №1 к Правилам посещения комплекса саун Спортивного комплекса «Лазурный»:
  - сауны мужская/женская - каждый понедельник – санитарный день
  - хаммама – каждый вторник – санитарный день.
  - арома хаммама – каждую среду – санитарный день.
- 3.1. Исполнитель осуществляет технические перерывы в работе Комплекса саун в соответствии с утвержденным графиком: для проведения уборки, санитарной и дезинфицирующей обработки, а также для технического обслуживания по нормам эксплуатации.
- 3.2. Количество технических перерывов в работе Комплекса саун, а также их продолжительность определяются в соответствии с санитарными правилами и нормами, а также нормами технической эксплуатации.
- 3.3. Исполнитель оставляет за собой право изменять график работы Комплекса саун.
4. Температура в сауне поддерживается не более 80-85 °С. Влажность воздуха – 10-15%.  
Температура в хаммаме, арома хаммаме поддерживается не более 35-36 °С. Влажность воздуха – 100%.  
Температура не может быть изменена по желанию Клиента.
5. При наличии хронических заболеваний обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом и посещайте Комплекс саун только в том случае, если получите разрешение.
6. Не рекомендуется посещать, если у Вас:
  - явно выраженное недомогание;
  - острые заболевания инфекционной и иной формы, лихорадка (повышение температуры);
  - хронические заболевания сердца, почек, легких, гипертония, гипотония, тахикардия, эпилепсия, астма;
  - хронические заболевания сердца или гипертония, избегайте резкого охлаждения тела в воде бассейна в фазе охлаждения. Фаза охлаждения по времени должна быть не меньше фазы тепла;

- инфекционные заболевания кожи, злокачественные новообразования, склонность к кровотечениям, тромбозам, эмболиям, выраженные расстройства обмена веществ при сахарном диабете, кахексии, гипертиреозе, выраженная глаукома, психозы и психопатии;

- другие заболевания, препятствующие посещению Комплекса саун.

**7.** Комплекс саун рекомендуется посещать с сухим телом. При необходимости просушите себя полотенцем.

**8.** Продолжительность похода в Комплекс саун (особенно фазы тепла) должна быть не больше, чем Вам позволяет Ваше самочувствие. Продолжительность первого посещения ребенком Комплекса саун не должна превышать 3 (трех) минут.

**9.** Посетителю Комплекса саун необходимо соблюдать правила личной гигиены - до и после посещения комнаты обогрева необходимо тщательно вымыться с мылом и мочалкой и стелить полотенце на сиденье.

**10.** Во время посещения Комплекса саун необходимо снимать с себя шапочку для плавания, украшения: цепи, браслеты и т.п.

**11.** При посещении Комплекса саун, душевых, и раздевален, смежных с указанными помещениями, необходимо находиться в обуви (сланцы, тапочки), препятствующей скольжению на мокрой поверхности (с противоскользящей прорезиненной подошвой). Запрещено бегать или быстро передвигаться в указанных помещениях, в связи с возможностью получения травмы.

**12.** При посещении Комплекса саун необходимо быть предельно внимательным. Запрещается, в целях предупреждения травматизма, вставать в места выхода пара хаммама, засовывать руки, ноги и иные части тела в места выхода пара. Пар очень горячий и может вызвать ожоги различной степени тяжести. Будьте осторожны.

**13.** Несовершеннолетние лица в возрасте до 14 лет должны находиться в комплексе саун только в сопровождении совершеннолетних посетителей (родители, законные представители). Сопровождающие взрослые должны постоянно наблюдать за ребенком (детьми) во время нахождения в комплексе саун, и находиться с ним (ними) рядом в одном помещении.

**14.** Беременным женщинам перед посещением Комплекса саун необходимо проконсультироваться со своим врачом и посещать Комплекс саун только при положительном заключении специалиста.

**15.** Администрация Спортивного комплекса не несет ответственность за вред, связанный с ухудшением здоровья, при посещении Комплекса саун, если состояние здоровья Клиента ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у Клиента до момента начала посещения Спорткомплекса.

**16. В Комплексе саун запрещается:**

**16.1.** Посещение несовершеннолетним лицам младше 14 лет без сопровождения родителей (законных представителей).

**16.2.** Посещение несовершеннолетним лицам с 14 до 18 лет без письменного согласия родителя (законных представителей).

**16.3.** Находиться в верхней одежде и обуви, шапочках для плавания.

**16.4.** Крутить краны и направляющие пара.

**16.5.** Прикасаться к электрическим тэнам, трубам, камням и другим нагревательным приборам (источники повышенной опасности).

**16.6.** Оставлять какие-либо предметы, обувь и/или одежду в помещении и рядом с источниками повышенной опасности.

**16.7.** Использовать скрабы, пилинги, гели, мази, крема, масла, мед, кофе и другие средства и предметы (в т. ч. пемза) по уходу за кожей и т.п. в раздевальнях/душевых/сауне/хаммаме/арома хаммаме (в т. ч. во избежание приступов астмы и различных случаев аллергической реакции у других посетителей, а также в связи с тем, что это может привести к засорению канализационных сливов и к порче оборудования).

**16.8.** Запрещается использование эфирных масел, настоек, в т. ч. специально предназначенных для саун, так как данные вещества легко воспламеняются и их использование требует строгого соблюдения повышенных мер предосторожности.

**16.9.** Пользоваться какими – либо бритвенными и маникюрными принадлежностями.

**16.10.** Использовать сауну для сушки вещей и полотенца.

**16.11.** Читать газеты, журналы и другую литературу. Оставлять после себя какие-либо вещи и предметы.



**16.12.** Находиться в состоянии алкогольного, наркотического или иного другого опьянения, а также при наличии остаточных явлений алкогольного опьянения (похмельный синдром).

**16.13.** Находиться в обнаженном состоянии.

**16.14.** Обливаться водой и лить любые жидкости на элементы нагревательного устройства, а также на датчик подачи пара в хаммаме.

**16.15.** Заносить пластиковую и стеклянную тару.

**16.16.** Накрывать каменку посторонними предметами и сушить полотенца.

**16.17.** После посещения Комплекса саун оставлять дверь открытой.

**16.18.** Принимать пищу и употреблять напитки на территории Комплекса саун.

**17.** Настоящие Правила являются официальным документом и публикуются на сайте Спортивного комплекса «Лазурный» [www.lazurniy.com](http://www.lazurniy.com), а также размещаются в общедоступном месте в бумажном виде на стойке рецепции и в отделе продаж.

**18.** Правила могут быть пересмотрены или дополнены Исполнителем в одностороннем порядке. Информация об изменениях должна быть размещена способом, предусмотренным п.16 настоящих Правил в течение 1 (одного) календарного дня с момента внесения изменений.

**19.** Настоящие Правила являются неотъемлемой частью Договора публичной оферты на оказание физкультурно – оздоровительных услуг Спортивного комплекса «Лазурный».

**ГРАФИК  
РАБОТЫ КОМПЛЕКСА САУН В ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ ПЕРИОД  
(с 1 сентября по 31 мая<sup>1</sup>)**

День недели/ режим	Понедельник - Пятница (будние дни)	Суббота, воскресенье, праздничные дни (выходные и праздничные дни)	Дни профилактики
Название помещения			
Сауна мужская, Сауна женская	с 7.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Понедельник
Хамам	с 7.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Вторник
Арома-хамам	с 7.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Среда

**ГРАФИК  
РАБОТЫ КОМПЛЕКСА САУН В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
(с 1 июня по 31 августа<sup>2</sup>)**

День недели/ режим	Понедельник - Пятница (будние дни)	Суббота, воскресенье, праздничные дни (выходные и праздничные дни)	Дни профилактики
Название помещения			
Сауна мужская, Сауна женская	с 7.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Понедельник
Хамам	с 7.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Вторник
Арома-хамам	Вторник с 7.00 до 23.00 Пн, Чт, Пт с 16.00 до 23.00	с 8.00 до 22.00	Среда

<sup>1</sup> Исполнитель оставляет за собой право изменять график работы комплекса саун в осенне – зимний период.

<sup>2</sup> Исполнитель оставляет за собой право изменять график работы комплекса саун в летний период.